



Н.Г.Бутко

Приказ от 11.01.2011 № 4/1

А. А. Глухов

Примерное 10 - дневное меню для организации питания детей от 1,5 до 7 лет

ДОУ д/с №9

(разработано на основании: В. М. Морчук «Сборник технологических нормативов», В. Кисляковская «Питание детей раннего и дошкольного возраста», М.И. Снигур «Питание детей»)

возраста», М.И. Снигур «Питание детей»)									
Понедельник 1 день		Вторник 2 день		Среда 3 день		Четверг 4 день		Пятница 5 день	
Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак 1 день		Завтрак 2 день		Завтрак 3 день		Завтрак 4 день		Завтрак 5 день	
Салат из сырых овощей (рецептура № 34)	30/60								
Плов фруктовый (рецептура № 261)	120/200	Запеканка со свежими плодами (рецептура № 266)	120/200	Лашевник с творогом (рецептура № 278)	120/150	Пюре картофельное (рецептура № 472)	100/150	Вареники ленивые отварные (рецептура № 293)	100/150
Чай с сахаром (рецептура № 628)	150/180	Кисель густой (рецептура № 595)	50/50	сметана	20/25	Сельдь (рецептура № 83)	40/40	сметана	15/25
Хлеб пшеничный	20/30	Кофейный напиток на молоке (рецептура № 637)	150/180	Какао с молоком (рецептура № 642)	150/180	Кофейный напиток на молоке (рецептура № 637)	150/180	Чай с лимоном (рецептура № 629)	150/180
сливочное масло	8/10	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	20/30
сыр	10/13	сливочное масло	8/10	сливочное масло	8/10	сливочное масло	8/10	сливочное масло	8/10
Второй завтрак 1 день		Второй завтрак 2 день		Второй завтрак		Второй завтрак 4 день		Второй завтрак 5 день	
Сок или напиток	80/75	Сок или напиток	80/75	Сок или напиток	80/75	Сок или напиток	80/75	Сок или напиток	80/75