

Обед 6 день		Обед 7 день		Обед 8 день		Обед 9 день		Обед 10 день	
Салат из сырых овощей (рецептура № 24)	45/60	Салат из отварных овощей (рецептура № 77)	45/60	Салат из сырых овощей (рецептура № 24)	45/60	Салат из сырых овощей (рецептура № 24)	45/60	Салат из сырых овощей (рецептура № 24)	45/60
Суп картофельный с макаронными изделиями (рецептура № 139)	150/250	Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 110)	150/250	Суп картофельный с бобами (рецептура № 138)	150/250	Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 110)	150/250	Рассольник (рецептура № 129)	150/250
Плов (рецептура № 403)	150/220	Зразы манные с мясом, луком (рецептура № 218)	150/220	Рыба жареная (рецептура № 310)	50/70	Бефстроганов из печени (рецептура № 375)	100/110	Колбаса отварная (рецептура № 36)	24/33
Компот из смеси сухофруктов (рецептура № 588)	150/180	Компот из смеси сухофруктов (рецептура № 588)	150/180	гарнир - пюре картофельное (рецептура № 472)	100/150	гарнир крупяной - вязкий (пшениный) (рецептура № 257)	50/110	гарнир крупяной - вязкий (ячневый) (рецептура № 257)	130/180
Хлеб пшеничный	50/60	Хлеб пшеничный	40/30	Компот из смеси сухофруктов (рецептура № 588)	150/180	Компот из смеси сухофруктов (рецептура № 588)	150/180	Компот из смеси сухофруктов (рецептура № 588)	150/180
Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб пшеничный	40/50	Хлеб пшеничный	40/50	Хлеб пшеничный	40/50
				Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50
Полдник 6 день		Полдник 7 день		Полдник 8 день		Полдник 9 день		Полдник 10 день	
Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150
Кондитерское изделие	8/25	Кондитерское изделие	8/25	Кондитерское изделие	8/20	Выпечка (рецептура 685)	70/70	Кондитерское изделие	8/20
Свежие фрукты	55/ 60	Свежие фрукты	65/ 60	Свежие фрукты	65/ 60	Свежие фрукты	65/ 50	Свежие фрукты	65/ 60